

## **TAPAS**

Musclos al vapor o llima i julivert **13€**  
Croquetes de pernil la calma **10€**  
Anxoves de l'escala amb coca de pagès **12.50€**  
Calamarsets fregits **13€**  
Sardines fumades amb coca de pagès **12.50€**  
Tellerines **14€**  
Calamars andalusa **13€**  
Patates braves **6€**  
Pernil de jabugo amb coca de pagès **21€**  
Hamburguesa la calma **7.50€**  
Taco del dia (unitat) **4.95€**

## **ENTRANTS**

Amanida de l'hort **8.75€**  
Amanida de formatge de cabra **13.50€**  
Graellada de verdures, romesco i pesto **12.50€**  
Escabetx de verat amb humus d'  
albergínia **12.50€**  
Escamarlans de Palamós **17€**

## **SEGONS**

Suquet de rap i gambes **28.50€**  
Vieires amb cítrics **18.50€**  
Turbot a la planxa **23.50€**  
Costelló amb salsa BBQ **12.50€**  
Entrecot de Girona a la planxa, patates fregides, salsa xampinyons **22.50€**  
Steak tartare **20€**

## **ARROSSOS (mínim 2 persones/preu per persona )**

Arròs, sepionetes, salsitxes, costelló **22.50€**  
Arròs del senyoret **20€**  
Paella marinera **20€**  
Fideuà **18.50€**  
Arròs caldós de gambes **23€**

## **POSTRES 7€**

Pa amb oli i xocolata  
Recuit mel i poma  
Gelats amb crumble  
Pastís de formatge  
Tatin

## **INFANTIL 8.50€**

Pasta a la bolonyesa  
Escalopines de pollastre, patates fregides

Servei de pa per persona **1€**

**Iva inclòs.**

## **TAPAS**

Mejillones al vapor o lima y perejil **13€**  
Croquetas de jamón la calma **10€**  
Anchoas de l'Escala con pan de coca **12.50€**  
Calamarcitos fritos **13€**  
Sardines ahumadas con pan de coca **12.50€**  
Coquinas **14€**  
Calamares a la andaluza **13€**  
Patatas bravas **6€**  
Jabugo con pan de coca **21€**  
Hamburguesa la calma **7.50€**  
Taco del día (unidad) **4.95€**

## **ENTRANTES**

Ensalada verde **8.75€**  
Ensalada de queso de cabra **13.50€**  
Parrillada de verduras, romesco y pesto **12.50€**  
Escabeche caballa con humus de berenjena **13.50€**  
Cigalas de Palamós **17€**

## **SEGUNDOS**

Suquet de rape y gambas **28.50€**  
Vieires con cítricos **18.50€**  
Turbot a la plancha **23.50€**  
Ribs con salsa BBQ **12.50€**  
Entrecot de Girona a la plancha con patatas fritas, salsa champiñones **22.50€**  
Steak tartare **20€**

## **ARROCES D.O PALS (Empordà)**

**(mínimo 2 personas/precio por persona )**

Arroz, sepionetas, salchichas, costillar **22.50€**  
Arroz del 'senyoret' **20€**  
Paella marinera **20€**  
Fideuà **18.50€**  
Arroz caldoso de gambas **23€**

## **POSTRES 7€**

Pan con aceite y chocolate  
'Recuit', manzana y miel  
Helado con crumble  
Tarta de queso  
Tatin

## **INFANTIL 8.50€**

Pasta bolonyesa  
Escalopines de pollo con patatas fritas

Servicio de pan por persona **1€**

**Iva incluido.**

## **TAPAS**

Moules à la vapeur / lime & persil **13€**  
Croquettes au jambon la calma **10€**  
Anchois de l'Escala avec pain catalan **12.50€**  
Petits calamars frits **13€**  
Sardines fumées avec du pain catalan **12.50€**  
Tenilles **14€**  
Calamars à l'andalouse **13€**  
Pommes de terre la calma recette picant **6€**  
Jambon 'Pata negra' avec pain catalan **21€**  
Burger la calma **7.50€**  
TACO du jour **4.95€**

## **ENTRÉE**

Salade maison 8.75€  
Salade de fromage chèvre **13.50€**  
Légumes grillés, romesco, pesto **12.50€**  
Maquereau au vinaigre au houmous d'aubergine **13.50€**  
Écrevisses **17€**

## **POISSON & VIANDE**

Suquet de la lotte & crevettes 28.50€  
Turbot grillé **23.50€**  
Coquilles Saint-Jaques & agrumes 18.50€  
Ribs avec bbq sauce **12.50€**  
Entrecôte grillé de Girona, pommes frites et sauce champignons **22.50€**  
Steak tartare **20€**

## **RIZ D.O Pals (Empordà)**

**(minimum 2 personnes/prix per personne )**

Riz, baby seiches, viande de porc **22.50€**  
Riz 'senyoret' **20€**  
Paella fruits de mer **20€**  
Fideuà **18.50€**  
Riz avec crevettes **23€**

## **DESSERT 7€**

Pain à l'huile et au chocolat  
Recuit, pomme & miel  
Crème glacée avec crumble  
Gâteau au fromage  
Tatin

## **ENFANT 8.50€**

Pâtes à la bolognaise  
Escalope de poulet, pommes frites

Pain per personne 1€

**TVA compri.**

## **TAPAS**

- Steamed mussels or lime & persil **13€**
- Cured ham croquettes la calma **10€**
- Anchovies of l'Escala with catalan bread **12.50€**
- Crispy fried baby squid **13€**
- Smoked sardines with Catalan bread **12.50€**
- Tellin (small clams) **14€**
- Andalusian calamari **13€**
- Fried potatoes with spicy sauce on top **6€**
- Jabugo cured ham with catalan bread **21€**
- La Calma burger **7.50€**
- Taco of the day (one piece) **4.95€**

## **STARTERS**

- Green salad **8.75€**
- Goat cheese salad **13.50€**
- Grilled vegetables **12.50€**
- Mackerel pickle with eggplant hummus **12.50€**
- Bay prawns from Palamós **17€**

## **MAIN COURSE**

- Monkfish and prawns **28.50€**
- Scallops with citrus **18.50€**
- Grilled turbot **23.50€**
- Ribs with bbq sauce **12.50€**
- Grilled entrecote of Girona with french fries & mushroom sauce **22.50€**
- Steak tartare **20€**

## **RICES D.O Pals (Empordà) ( minimum 2 people / price per person )**

- Rice, babysquids, pork meat **22.50€**
- Rice 'senyoret' **20€**
- Fish paella **20€**
- Fideuà **18.50€**
- Rice with prawns **23€**

## **POSTRES 7€**

- Bread with olive oil, chocolate
- Cottage cheese, apple & honey
- Icecream with crumble
- Cheesecake
- Tatin

## **Kids 8.50€**

- Pasta bolognese
- Chicken escalope and french fries

Bread per person 1€

**VAT included**

## **ЗАКУСКИ**

Мидии на пару с лаймом и петрушкой **13 €**  
Крокеты с хамоном la Calma **10 €**  
Анчоус de l'Escala с хлебом **12.50 €**  
Маленькие кальмары в кляре **13 €**  
Копченые сардины с хлебом **12.50 €**  
Маленькие ракушки **14 €**  
Кальмары по – андалузски в кляре **13€**  
Картошка жареная с соусом брава **6 €**  
Хамон ( Хабуго ) с хлебом **21 €**  
Гамбургер la Calma с картошкой фри **7.50 €**  
Тако ( 1 шт ) **4.95 €**

## **ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

Листовой салат **8.75 €**  
Салат с козьим сыром **13.50 €**  
Овощи на гриле с соусом ромеско и песто **12.50 €**  
Скумбрия в маринаде с хумус из баклажанов **12.50 €**  
Лангустины de Palamos **17.50 €**  
Севиче из горбыля **15 €**

## **ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Блюдо из морского черта и креветок ( Сукет ) **28.50 €**  
Морские гребешки с цитрусовым соусом **18.50 €**  
Камбала ( Тюрбо ) на гриле **23.50 €**  
Свиные рёбрышки с соусом барбекю **12.50 €**  
Антрекот de Girona на гриле с картошкой фри и грибным соусом **22.50**  
Стэйк тартар **20 €**

## **РИС ( минимум на двоих / цена на 1 человека )**

Рис с кусочками сепии , сосисками и свиными косточками **22.50 €**  
Рис “ Сеньорет ” **20 €**  
Паэлья с морепродуктами **20 €**  
Вермишель с морепродуктами **18.50 €**  
Бульон с рисом и креветками **23 €**

## **ДЕСЕРТЫ 7 €**

Хлеб с шоколадом и оливковым маслом  
Десерт творожный с мёдом / сахаром  
Мороженное с крошкой  
Чизкейк с клубничным джемом  
Татин (яблочный пирог ) с ванильным мороженым

## **ДЕТСКОЕ МЕНЮ 8.50 €**

Паста с соусом болоньезе  
Филе грудки в кляре с картошкой фри

**Хлеб на человека 1 €**

**НДС включён.**